

# 街のクリニック PICK UP マイドクター

急な病気やケガにあわてない  
ように、頼りになる地域のクリニ  
ックを知っておきたいもの。気軽  
に相談できるかかりつけのマイ  
ドクターを見つけましょう!

## 歯科

### 「歯の3大疾患」を予防しましょう

“オーダーメイド治療”の歯医者さんへ

アートデンタルクリニック

<http://www.art-dent.jp/>



横山祐紀院長。昭和大学歯学部卒業、昭和大学顎口腔疾患制御外科学教室医局長、同大学口腔外科病棟長、同大学顎口腔疾患制御外科学教室員外助教などを経て、アートデンタルクリニック開院

歯にも「3大疾患」があるのを知っていますか？  
歯を失う原因の85%は歯周病、虫歯、歯根破折(歯の根が割れること)。「歯の3大疾患」と呼ばれています。この3つの疾患は自覚症状がないまま進むことが多く、気づいたときには大変!というところも。だから、予防が大切です。

「100人いたら100人通りの口腔環境が存在します。当院では、流れ作業的な治療はせず、一人一人オーダーメイドで治療方針をお作りしていきます。横山院長。検査・診断から丁寧に行い、将来的に再治療することがないよう、精密で確かな治療を目指しています。横山院長は、インプラント治療の経験も豊富。それでも「自分の歯に勝るものはありません」と言います。「生涯、自分の歯で自分らしい人生を送れるよう、長期的な視点に立って治療計画を立てていきます。患者さまの気持ちを中心に、安心して治療を受けることができる医療」を心がけて



**アートデンタルクリニック**

東急田園都市線 鎌沼駅  
宮前平 宮前平  
マクドナルド  
R246  
鎌沼2丁目ファミリーマート

### アートデンタルクリニック

診療科目 歯科・歯科口腔外科  
診療時間 9:30~13:30、15:00~19:00  
休診日 水・日曜、祝日  
※祝日のある週の土曜日は診療  
住所 川崎市宮前区鎌沼1-23-7。鎌沼駅から徒歩7分。駐車場あり

☎044(789)9923

「100人いたら100人通りの口腔環境が存在します。当院では、流れ作業的な治療はせず、一人一人オーダーメイドで治療方針をお作りしていきます。横山院長。検査・診断から丁寧に行い、将来的に再治療することがないよう、精密で確かな治療を目指しています。横山院長は、インプラント治療の経験も豊富。それでも「自分の歯に勝るものはありません」と言います。「生涯、自分の歯で自分らしい人生を送れるよう、長期的な視点に立って治療計画を立てていきます。患者さまの気持ちを中心に、安心して治療を受けることができる医療」を心がけて

アートホーム面談室(写真左)で歯の悩みを聞き、オーダーメイドの治療方針を作成。「なんでも相談できる歯医者さん」を目指しています

## 整形外科

### 運動中の急な足の痛みは受診を

気軽に相談できる地域の“かかりつけ医”

えんどう整形外科

<http://www.endo-seikei.com>



奥には広いリハビリ室が

運動中、ダッシュしたときや、階段を駆け上がつているときなど、急に太ももやふくらはぎが痛くなることはありませんか? 「それは、肉離れかも知れません。何気ない生活の動作の中でケガに気を付けて!」とは、「えんどう整形外科」の遠藤利彦院長。

肉離れは、最大筋力が発生しているとき、筋肉が筋力に負けて、引き離された状態で起こるそう。この「むら返り」とは違う。むら返りは筋肉や腱が切れている場合もあるので痛みの度合いや症状に注意を。一般的に肉離れは1週間ほどで痛みが取れますが、再発・慢性化しやすいので、安静期間の自己判断は禁物です。スポーツをしている人は、医師の指導に従ってスポーツ復帰を。

また遠藤先生は、精密さが求められる手の治療を得意としています。足の外科に属する陥入爪、巻き爪の治療、手術の例も多数。

もし、骨や筋肉、自分の体と違和感や痛みがあったら、大事に至る前に地域のかかりつけ医として、気軽に受診を。

また遠藤先生は、精密さが求められる手の治療を得意としています。足の外科に属する陥入爪、巻き爪の治療、手術の例も多数。

もし、骨や筋肉、自分の体と違和感や痛みがあったら、大事に至る前に地域のかかりつけ医として、気軽に受診を。



遠藤利彦院長。1986年東京慈恵会医科大学卒業。1990年社会保険中央総合病院整形外科ほか、安藤整形外科(非常勤)を経て、2003年えんどう整形外科開院

**えんどう整形外科**  
(メガネスーパー2階)

トイザらス  
港北 TOKYU S.C. スキップ広場  
あざみ野 鎌沼駅

### えんどう整形外科

診療科目 整形外科、形成外科、リハビリテーション科  
診療時間 9:00~12:30、15:00~19:00  
土曜午後は14:00~17:00  
休診日 日曜、祝日  
住所 都筑区茅ヶ崎中央19-1,2階(センター南駅徒歩2分)  
※駐車場サービス券あり

☎045(944)1155

## 形成外科

### 頼れる我が家のホームドクター

美容も医療も任せられる“プライマリーケア”

松井クリニック with Salon M's

<http://www.matsui-clinic.net>



内科から形成外科、皮膚科と幅広い診療をする「松井クリニック」。内面の健康と外面の美しさの両方をカバーするクリニックにしたい」と、松井院長が目指しているのは、あらゆる医療を総合的に扱う「プライマリーケア」。患者の立場に立ち、心身を総合的にサポートしてくれます。だから、どこかの病院に行ったり、いろいろか迷う症状でも来院すれば的確な診断とアドバイスをしてくれます。まさに我が家のホームドクターですね。

併設「Salon M's」で

## 小児科

### 母親の立場に立った診察が話題

二児の母でもある院長が的確に診断・説明

はるくるキッズクリニック

<http://www.harukuru-kids.com/>

亀田正美院長。筑波大学医学専門学群卒業。卒業後、東京医科歯科大小児科に入局。国立小児病院(現・成育医療センター)で、東京医科歯科大の助教を経て、「はるくるキッズクリニック」開院



「明るく話しやすい雰囲気の小児科」と話題の「はるくるキッズクリニック」。春が来たようなたたかかな幸せを感じてほしい」と名づけられました。その名の通り、ファミリー全員子ども好き院長自身も2児の母でもあり子育ての経験者です。診療科目は小児科、アレルギー科。乳児健診や予防接種にも対応しています。健診や予防接種も予約制、一般診療と時間帯が分かれています。同僚の心づかいがうれしい